



EXPERIÊNCIAS

relax-um





bem-estar



3 HORAS E 30 MINUTOS

US\$ 270

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima. Perú.
hotelb.pe

EXPERIÊNCIA EM BICICLETA & YOGA

Explore as coloridas ruas de Lima de bicicleta!

Explore as ruas e os bulevares dos bairros mais vibrantes de Lima. Termine o dia com uma relaxante sessão de ioga em um ambiente de calma e bem-estar.



PARA OS AMANTES DO AR LIVRE.

BARRANCO

Pegue uma bicicleta do Hotel B e comece o dia pedalando pelo boulevard Sáenz Peña. Aqui, você passará por algumas das ruas mais emblemáticas deste distrito boêmio. Contemple a Ponte dos Suspiros e desfrute da vista para o oceano de um dos melhores mirantes da cidade. Em seguida, siga para a Plaza de Armas de Barranco, o renovado Parque dos Heróis e ao longo da Baía de Barranco.



MIRAFLORES

Pedalamos até o bairro de Miraflores pela Avenida La Paz que nos levará à Ponte Villena e à deslumbrante baía de Miraflores. Aqui, você poderá ver o famoso Parque María Reiche e o shopping center Larcomar.



SESSÃO DE YOGA

De volta ao Hotel B, desfrute de uma revigorante sessão de ioga. Para finalizar, recarregue as energias com uma deliciosa salada de frutas e um chá gelado.





B

bem-estar



1 HORA

US\$ 88

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima. Perú.
hotelb.pe

EXPERIÊNCIA DE MASSAGEM

Desfrute de nossas terapias de massagem!

Aprecie e relaxe com um tratamento exclusivo de SPA de sua escolha em nossa área de massagens. Ideal para relaxar e aliviar o estresse.



LIBERE O ESTRESSE.

MASSAGEM RELAXANTE

Ajuda a liberar o estresse do corpo e a restabelecer o equilíbrio físico, mental e emocional. A massagem consiste em alongar passivamente os músculos e aplicar pressão com os dedos, palmas e antebraços ao longo das linhas de energia do corpo.



MASSAGEM PROFUNDA

Esta massagem estimulará os tecidos corporais. Eficiente para aliviar a dor crônica, problemas de flexibilidade e espasmos musculares. Ajuda a eliminar as toxinas que se acumularam nos músculos e a melhorar a circulação sanguínea. O corpo sentirá imediatamente os benefícios desta massagem, incluindo a liberação da dor e total relaxamento.



MASSAGEM B

Este exclusivo massagem, projetado por terapeutas especializados, é uma combinação de diferentes técnicas de massagem. A energia vital fornecida por esses movimentos se junta à força e profundidade da massagem, levando-o a um estado total de bem-estar.

