



EXPERIENCES

Parisian





bienestar



3 HORAS 30 MINUTOS

US\$270

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima. Perú.
hotelb.pe

BIKE & YOGA EXPERIENCE

¡Recorra las coloridas calles de Lima en bicicleta!

Explore las calles y boulevares de los barrios más animados de Lima. Termine el día con una relajante sesión de yoga en un ambiente de calma y bienestar.



PARA LOS AMANTES DEL AIRE LIBRE.

BARRANCO

Tome una bicicleta del Hotel B y comience el día pedaleando por el boulevard Sáenz Peña. Aquí pasarán por algunas de las calles más emblemáticas de este distrito bohemio.

Contemple el Puente de los Suspiros y disfrute la vista al océano desde uno de los mejores miradores de la ciudad. Luego, viaje hacia Plaza de Armas de Barranco, el renovado Parque de los Héroes y a lo largo de la Bahía de Barranco.



MIRAFLORES

Cruce a Miraflores por la Avenida La Paz y siga el camino en bicicleta que conduce al Puente Villena y a la bahía de ensueño de Miraflores. Aquí podrá ver el famoso parque María reiche y el centro comercial Larcomar.



SESIÓN DE YOGA

De vuelta en el Hotel B, disfrute de una revitalizante sesión de yoga. Finalmente, recargue su energía con una deliciosa ensalada de frutas y un té helado.





B
bienestar



1 HORA 00 MINUTOS

US\$88

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima. Perú.
hotelb.pe

MASSAGE EXPERIENCE

¡Consíéntase con nuestras terapias de masaje!

Disfrute y relájese con un tratamiento de spa exclusivo de su elección en nuestra área de masajes. Ideal para relajarse y liberar el estrés.



LIBERA EL ESTRÉS.

MASAJE RELAJANTE

Ayuda a liberar el estrés del cuerpo y restablecer el equilibrio físico, mental y emocional. El masaje consiste en estirar pasivamente los músculos y aplicar presión con los dedos, palmas y antebrazos a lo largo de las líneas de energía del cuerpo.



MASAJE PROFUNDO

Este masaje estimulará los tejidos corporales. Eficaz para aliviar el dolor crónico, problemas de flexibilidad y los espasmos musculares. Ayuda a eliminar las toxinas que se han acumulado en los músculos y a que haya una mejor circulación sanguínea. El cuerpo sentirá inmediatamente los beneficios de este masaje y la liberación del dolor y relajación total.



MASAJE B

Este exclusivo masaje diseñado por expertos terapeutas, es una combinación de diferentes técnicas de masaje. La energía vital que brindan estas maniobras se conjugan con la fortaleza y la profundidad del masaje, el cual lo llevará a un estado de bienestar total.

