

B

EXPERIENCES

biensai



RELAIS &
CHATEAUX



Bienestar



3 HORAS 30 MINUTOS

US\$225

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima, Perú.
hotelb.pe

BIKE & YOGA EXPERIENCE

¡Recorra las coloridas calles de Lima en bicicleta!

Explore las calles y boulevares de los barrios más animados de Lima. Termine el día con una relajante sesión de yoga con vista al mar, en nuestra terraza.

B

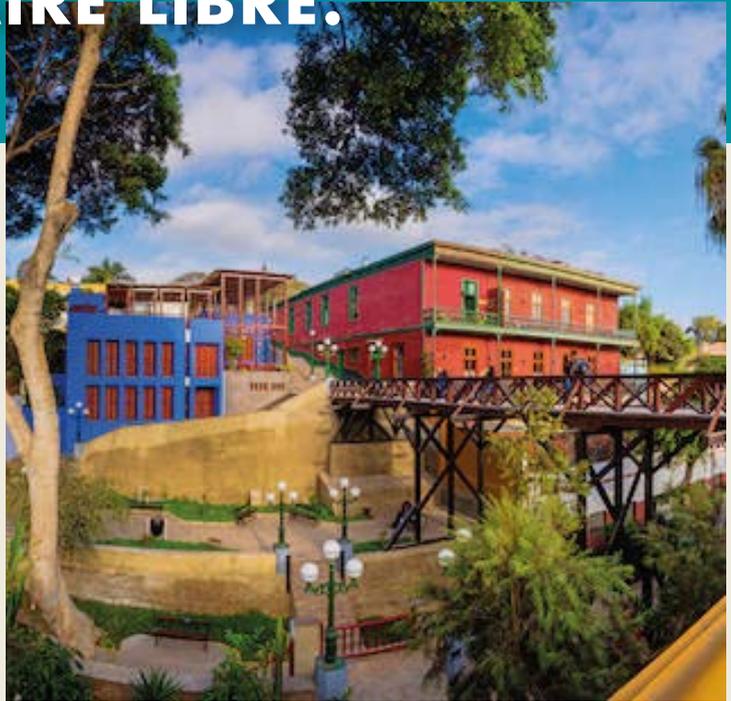
PARA LOS AMANTES DEL AIRE LIBRE.

BARRANCO

Tome una bicicleta dle Hotel B y comience el día pedaleando por el boulevard Sáenz Peña. Aquí pasarán por algunas de las calles más emblemáticas de este distrito bohemio. Contemple el Puente de los Suspiros y disfrute la vista al océano desde uno de los mejores miradores de la ciudad. Luego, viaje hacia Plaza de Armas de Barranco, el renovado Parque de los Héroes y a lo largo de la Bahía de Barrnco.

MIRAFLORES

Cruce a Miraflores por la Avenida La Paz y siga el camino en bicicleta que conduce al Puente Villena y a la bahía de ensueño de Miraflores. Aquí podrá ver el famoso parque María reiche y el centro comercial Larcomar.



SESIÓN DE YOGA

De vuelta en el Hotel B, dirijase al Rooftop para una sesión de yoga energizante con vista al océano. Finalmente, recargue su energía con una deliciosa ensalada de frutas y un té helado.





bienestar



1 HORA 00 MINUTOS

US\$70

Sáenz Peña 204,
Barranco, Lima, Perú.
hotelb.pe

MASSAGE EXPERIENCE

¡Consiéntase con nuestras terapias de masaje!

Disfrute y relájese con un tratamiento de spa exclusivo de su elección en nuestra área de masajes. Ideal para relajarse y liberar el estrés.

B

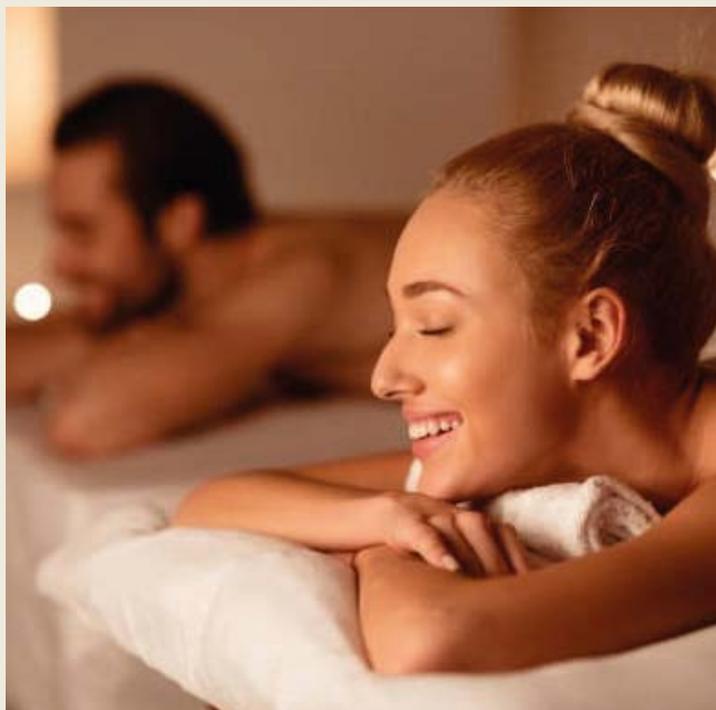
LIBERA EL ESTRÉS.

MASAJE RELAJANTE

Ayuda a liberar el estrés del cuerpo y restablecer el equilibrio físico, mental y emocional. El masaje consiste en estirar pasivamente los músculos y aplicar presión con los dedos, palmas y antebrazos a lo largo de las líneas de energía del cuerpo.

MASAJE PROFUNDO

Este masaje estimulará los tejidos corporales. Eficaz para aliviar el dolor crónico, problemas de flexibilidad y los espasmos musculares. Ayuda a eliminar las toxinas que se han acumulado en los músculos y a que haya una mejor circulación sanguínea. El cuerpo sentirá inmediatamente los beneficios de este masaje y la liberación del dolor y relajación total.



MASAJE B

Este exclusivo masaje diseñado por expertos terapeutas, es una combinación de diferentes técnicas de masaje. La energía vital que brindan estas maniobras se conjugan con la fortaleza y la profundidad del masaje, el cual lo llevará a un estado de bienestar total.

