



B

explore



4 HORAS 30 MINUTOS

US\$140

Sáenz Peña 204,  
Barranco, Lima. Perú.  
[hotelb.pe](http://hotelb.pe)

## BIKE & YOGA

¡Recorra las coloridas calles de Lima en bicicleta!

Explore las calles y boulevares de los barrios más animados de Lima. Termine el día con una relajante sesión de yoga con vista al mar en nuestra terraza.



## PARA LOS AMANTES DEL AIRE LIBRE

¡Un día refrescante para hacer ejercicio y comer bien!



## BARRANCO

Tome una bicicleta del Hotel B y comience el día pedaleando por el boulevard Sáenz Peña. Aquí pasarán por algunas de las calles más emblemáticas de este distrito bohemio. Contemple el Puente de los Suspiros y disfrute la vista al océano desde uno de los mejores miradores de la ciudad. Luego, viaje hacia la Plaza de Armas de Barranco, el renovado Parque de los Héroes y a lo largo de la Bahía de Barranco.



## MIRAFLORES

Cruce a Miraflores por la avenida La Paz y siga el camino en bicicleta que conduce al Puente Villena y a la bahía de ensueño de Miraflores. Aquí podrá ver el famoso parque Maria Reiche y el centro comercial Larcomar.



## SESIÓN DE YOGA

De vuelta en el Hotel B, diríjase al rooftop para una sesión de yoga energizante con vista al océano. Finalmente, recargue su energía con una deliciosa ensalada de frutas y un té helado.



# Servicio de masaje

## Servicio de masaje

Consíéntase con nuestras terapias de masaje para mejorar el bienestar.

Disfrute y relájese con un tratamiento de spa exclusivo de su elección en la habitación por una terapeuta profesional. Ideal para relajarse y liberar estrés.

---

*Sáenz Peña 204,  
Barranco, Lima. Perú.  
hotelb.pe*

---



 50 MINUTOS

US\$250

## RELAXING MASSAGE

Ayuda a mejorar el estado de estrés del cuerpo y a restablecer el equilibrio físico, mental y emocional. Las técnicas utilizadas tienen como objetivo recuperar la flexibilidad y profundizar el nivel de relajamiento. El masaje consiste en estirar pasivamente los músculos y aplicar presión con los dedos, palmas y antebrazos, a lo largo de las líneas de energía del cuerpo.



 60 MINUTOS

US\$280

## DEEP TISSUE MASSAGE

Este lento y profundo masaje estimulará los tejidos corporales. Eficaz para aliviar el dolor crónico, problemas de flexibilidad y los espasmos musculares. Ayuda a eliminar las toxinas que se han acumulado en los músculos, y a que haya una mejor circulación sanguínea, trayendo consigo el oxígeno necesario. El cuerpo sentirá inmediatamente los beneficios de este masaje y la liberación del dolor y la relajación total.



 60 MINUTOS

US\$280

## MASSAGE B

Este exclusivo masaje diseñado por expertos terapeutas, es una combinación de diferentes técnicas de masaje. La energía vital que brindan estas maniobras se conjugan con la fortaleza y la profundidad del masaje, el cual lo llevará a un estado de bienestar total.